

老 健
情報誌

シェモア通信

REBIRTH (リバーズ)

第20号

シェモア鶴見の夏まつり

【入所】



「おやつバイキング」
 ・ たこ焼き
 ・ ハッシュドポテト
 ・ バニラアイス



『夏祭り』の昼食
 ・ やきそば
 ・ 梅しらすおにぎり
 ・ ビール風ゼリー ほか

今年の夏は暑さが厳しく、少し動くだけで身体に堪える日が続きました。そんな暑い時期でしたが、シェモア鶴見では楽しい夏にさせていただこうと恒例の『夏まつり』を行いました。

ご利用者さまには屋台風の「おやつバイキング」を楽しんでいただいたり、スタッフが体当たりで行う「たたいて、かぶって、ジャンケンポン！ゲーム」に応援していただいたりと、にぎやかなイベントになりました。ご利用者さまから「たこ焼きやアイスなど、いつもとはちょっと違うおやつで懐かしかった。」「昼食の焼きそばでお祭りを思い出した。」など、楽しんでいただけたようです。スタッフも、ご利用者さまにお祭りの雰囲気をもっと感じていただけてとてもうれしく楽しいひとときでした。

シェモア鶴見では、定期的にご利用者さまとスタッフがいっしょに楽しめるイベントを企画・開催してまいります。



季節のお食事

お誕生日やイベント時にご提供したお食事を紹介いたします。



お誕生日会

毎月のお誕生日会では、旬の食材を使ったお食事をご提供しています。少しでも季節を感じていただけるようにメニューを工夫しています。

6月 お誕生日会



ちらし寿司、天ぷら盛合せ、胡瓜とわかめの酢みそ和え、茶碗蒸し、紫陽花ゼリー

7月 お誕生日会



巻き寿司、豚肉とトウモロコシのかき揚げ、五色なます、紅白そうめん汁、メロン

8月 お誕生日会



ちらし寿司、天ぷら盛合せ、イカと里芋の煮物、お吸い物、漬物、メロン

9月 お誕生日会



きのこご飯、天ぷら盛り合わせ、オクラの湯葉和え、茶碗蒸し、漬物、メロン

〈7月〉七夕



ゆかりおにぎり、七夕そうめん、星のハンバーグ、バナナ

七夕のおやつには暑い季節にぴったりの、涼やかな「あんみつ」をお出しました。

〈9月〉敬老会



赤飯、フライの盛合せ、紅白なます、はんぺんのすまし汁、水羊羹



お盆にはあんこの「おはぎ」をお召し上がりいただきました。嚥下機能が低下したご利用者さまでも安心して食べていただけるように、ふっくらやわらかく炊き上げたご飯でご提供しました。



♪♪ 今年は季節ごとの行事食に加えて、不定期に日本全国のご当地料理をご提供しています ♪♪

日本全国ご当地料理 <愛知県>

今回の「日本全国ご当地料理」は<愛知県>です。

『土用の丑の日』に名古屋名物の「ひつまぶし」をご提供しました。おかずは「ひつまぶし」にあわせて愛知県の郷土料理で揃えました。ご利用者さまには「うなぎが美味しかった!」と大変好評で、みなさん今年の暑かった夏を元気に乗り越えられました。



AICHI

ひつまぶし、豆腐田楽、冬瓜のごま酢和え、すまし汁、黄桃缶

短冊に願いを込めて

【通所】



デイケアで、夏恒例の七夕の飾りつけを行いました。
 毎年作っているのですが、スタッフもご利用者さまも作り方を忘れて、折り紙の折り方を思い出すことに苦戦するところから始まりました。今年もご利用者さまが作ったさまざまな飾りと、願い事を書いた短冊をたくさん飾り付けてすてきな七夕飾りが出来ました。また、スタッフからは、シェモア鶴見をご利用の皆様ならびにご家族様の健康といつまでも笑顔でいられますよう短冊に願いを込めました。



デイケア作品集

デイケアで制作した作品をご紹介します



「お習字レク」の作品です
みなさんとてもお上手です。

様々な力作を1階廊下やデイケア室内などに飾っています。
シェモア鶴見に来られた際は是非ご覧ください



ウェルカムオブジェ
【秋】



ちょこっと
日記

シェモア鶴見で **パイナップル** が実りました

3年間で大きく育ちました



施設2階の日当たりのよい窓辺で
かわいい **パイナップル** が実りました。

約9年前から、副施設長の大河原先生が
手塩にかけて育てているパイナップルで、
今回で3回目の収穫です。小さいけれど甘
酸っぱい香りとしっかりとしたパイナップル
特有の甘さがあってとても癒されました。

丹精込めて育てると意外な果物も立派に
育つものですね。次の収穫が楽しみです。

11月1日に指定居宅介護支援事業所 “**介護保険支援センターつるみ**” を開設します

こんなお困りごとはありませんか？

- 身の回りのことができなくなってきたので家事の手伝いが欲しい。
- 入院中の親が退院してからの生活をどうしよう。
- 親の介護が家族だけでは大変になり困っている。
- 玄関や廊下、お風呂に手すりをつけたい。
- 介護用のベッドや車イスなどを借りたい。
- 介護保険を利用したいがどこに相談すればいいかわからない。
- 現在利用している介護サービスを変更したい。
- 介護保険でどのようなことが利用できるのか知りたい。

ご希望に副った
ケアプラン
を作成します。



介護に関する疑問やご不安なことなど **お気軽にご相談ください。**
ご相談やケアプランの作成は介護保険によって賄われますので **すべて無料** です。

☎ **0977 - 23 - 7202**

受付時間 月曜日～金曜日 8時30分～17時00分

