

老 健
情報誌

シェモア通信

REBIRTH (リバース)

第18号

シェモア鶴見の日常【デイケア】

1日の主なスケジュールを
ご紹介いたします。



8時30分～ ○ ご自宅にお迎え



9時30分～ ○ 個別リハビリ

○ 入浴



11時30分～ ○ 昼食



13時00分～ ○ 個別リハビリ



13時30分～ ○ 集団リハビリ
○ レクリエーション

(書道、脳トレ、手工芸、塗り絵、工作、麻雀など)



15時00分～ ○ リハビリ体操



15時15分～ ○ おやつ



15時40分～ ○ ご自宅へ送り



通所リハビリテーションサービス



- ・1日6～8時間ほど施設に滞在して、ご利用者さま個々に応じたリハビリテーションのほか、食事、入浴、レクリエーションなどのサービス（デイケア）がご利用いただけます。
- ・専門のスタッフが、身体機能、日常生活動作、栄養状態、認知機能等の観察を行います。
- ・デイケアは、要介護と認定された方以外に要支援の方もご利用いただけます。

※デイケアに関するご質問等は、お気軽にデイケア責任者または相談員へお問い合わせください。

鬼は外、福は内



入 所

入所フロアにて「節分レク」を行いました。職員が扮する鬼や鬼を描いたボードに「鬼は外！福は内！」の掛け声とともに、豆の代わりに玉を投げて邪気払いをしました。普段では見られない真剣な表情で投げる方や力強い投球(豆)をされる方、鬼にも優しい方など、ご利用者さま方皆さん笑顔で参加されました。

『笑う門には福来る』 節分を通して皆様にたくさんの“福”が来ることを願います。



通 所

通所では、赤鬼と青鬼のオブジェを作りました。新聞紙で形を整え、周りにお花を貼り付けて完成です。「鬼もこれくらい可愛いと外に追い出さなくてもいいかもね」と、ご利用者さまも皆さん笑顔になられて、きっと今年も“笑福”が来てくれていることと思います。

シェモア鶴見の受付カウンターに飾っていますので、お越しの際は是非ご覧ください。



季節のお食事

年末年始にご提供したお食事を紹介いたします。



12月31日 大晦日 [夕食]

(年越しそば、ゆかりご飯、湯豆腐、しそ昆布)

大晦日の夕食は、一年の災厄を断ち切り、健康や長寿の願いを込めて、毎年年越しそばをお召し上がりいただいています。

お正月のおやつ



(紅白淡雪)



(上用饅頭・巳)



(練り切り)

1月1日 元日 [朝食]



(お雑煮、伊達巻、紅白かまぼこ、黒豆)

1月1日 元日 [昼食]



(ゆかりご飯、ぶりの照り焼き、きんとん、数の子、お吸い物)



元日は、黒豆や伊達巻、数の子、昆布巻きなどの「おせち料理」で新年をお祝いしました。お雑煮には、嚙下の悪い方でも安心してお召し上がりいただけるよう、舌でつぶせるやわらかいお餅風ムースを使用しています。

1月6日 正月祝い膳 [昼食]

(赤飯、天ぷら盛り合わせ、紅白なます、お祝い碗、オレンジ)

デイケアご利用者さまの新年初日となる 1 月 6 日には、赤飯、天ぷら、紅白なますの祝い膳でお迎えしました。特に赤飯や天ぷらは華やかでとてもお喜びいただけました。



♪♪ 今年は季節ごとの行事食に加えて、不定期に日本全国のご当地料理をご提供しています ♪♪

日本全国ご当地料理 <宮崎県>

今回の「日本全国ご当地料理」は<宮崎県>です。

宮崎県延岡市が発祥として知られる「チキン南蛮」のほか、里芋を使った「ぬた芋」や根菜類をはじめ色々な食材をざぶざぶと煮ることから名前がついた「ざぶ汁」はなじみのない方がほとんどでしたが、「初めて食べたけどおいしかった」と好評でした。



チキン南蛮、
ぬた芋、ざぶ汁、
マンゴープリン

消防訓練を行いました



3月4日に当施設の地元 緑丘自治会の皆様と一緒に消防訓練を行いました。

別府消防署様監視の下で、『夜間に震度5弱の地震が起き、その後 厨房から火災が発生した』想定で、発報からご利用者さまの避難誘導の訓練を行いました。別府消防署様より「迅速な避難ができていた」との講評とともに、実践と今後の訓練に生かせる様々なご提案を頂き、とても有意義な訓練ができました。訓練の後、ご協力頂いた緑丘自治会の皆様と一緒に消火器を使った消火訓練を行いました。

シェモア鶴見では今後も定期的に消防訓練を行い、不測の事態が生じた場合でも的確に対応できる体制を整えて、地域の皆様へ安全で安心なサービスの提供に努めてまいります。



シェモア鶴見は「ふくふく認証事業者」に認証されました

『おおいた 働きやすくやりのある介護の職場 認証制度 (ふくふく認証)』とは、

職員のやりがいと働きやすさが両立する職場づくりを目的として、人材育成や職場環境の改善等の取組みを積極的に行っている介護事業者を「働きやすくやりのある介護事業者」として大分県が認証する制度です。

令和7年3月27日、大分県庁にて佐藤大分県知事より「ふくふく認証書」を交付頂きました。

シェモア鶴見では、さらに職員の働きやすさを追求するとともに、サービスの向上に取り組んでまいります。

