

老健  
情報誌

# シェモア通信

## REBIRTH (リバース)

第21号



# 謹賀新年

令和8年

丙午

新年あけましておめでとうございます  
謹んで新年のお喜びを申し上げます

新しい年を迎える、本年も皆様にとって素晴らしい  
1年でありますよう心よりお祈り申し上げます



## 手芸レクリエーション

【通所】



クリスマスに向けて毛糸で可愛いテー  
ブルツリーを作りました。  
クリスマスツリーは緑のイメージですが、  
ご利用者さまお好きな色で作っていただいたのでとてもカラフルにできました。円錐の厚紙に毛  
糸を巻きつけるのですが、案外難しかったようで「また大変な作業ね～」と言われる方もいらっしゃいました。  
しかし、すぐに慣れてとてもすてきなツリーがたくさんできました。完成したツリーはご自宅に持ち帰って  
リビングなどに飾られたり、お孫さんにプレゼントされた方もいらっしゃいました。

# メリーカリスマス

【入所・通所】

## 入所



12月15日に入所フロアで「クリスマス会」を行いました。  
受け持ちスタッフから、手書きのメッセージを添えたクリスマスカードをご利用者さまそれぞれにプレゼントしました。  
さらにスタッフと一緒にクリスマスソングを歌って楽しいひとときを過ごしました。



## 通所



デイケアでは、大きなクリスマスツリーをご利用者さまと一緒に通所ホールに飾りました。  
玄関からも見えるので、いつもに増して華やかなシェモア鶴見になりました。

# 運動会を開催しました

【入所】



10月 24 日に入所フロアで恒例の『運動会』を開催しました。ご利用者さまは紅白の組に分かれて、車椅子や座ったままで出来る“玉入れ”などの競技で熱戦を繰り広げました。職員競技にも大きな声援をいただき大いに盛り上がり、ご利用者様からは「楽しかった」「職員競技が面白くて笑った」などの感想をいただきました。白熱した接戦の結果、去年と同じ紅組が優勝を勝ち取って幕を閉じました。来年も皆さんで盛り上がれるよう健康第一で過ごしましょう。

## 災害発生を想定した食事提供訓練を行いました



10月22日に『非常災害時の食事提供に関する訓練』を実施しました。

『ガスは使用できるが施設全体が停電し、電気厨房設備やエレベーターが使用できない状況で、節水を意識しつつ安全かつ衛生的に災害食を調理し提供できるか』を検証しました。

ご利用者さまに応じた主食の米飯、全粥、軟飯はガス炊飯器やガスコンロで調理して、主菜と汁物はレトルト食品を温めてご提供しました。味や温度、配膳時間などに不安がありましたら概ね想定通りに提供ができました。手作りですぐに食べられるいつもの食事とは違いますが、ご利用者さまから「思ったよりおいしい」「めずらしい食事なのでたまにはいい」など好意的なご意見をいただきました。改善すべき反省点も見つかり、とても有意義な訓練になりました。

これからも万が一の際の備えには万全をつくしてまいります。

介護に関する疑問やご不安なことなどがあれば、

**介護保険支援センターつるみ** へお気軽にご相談ください。

こんなお困りごとはありませんか？

- 身の回りのことができなくなってきたので家の手伝いが欲しい。
- 入院中の親が退院してからの生活をどうしよう。
- 親の介護が家族だけでは大変になり困っている。
- 玄関や廊下、お風呂に手すりをつけたい。
- 介護用のベッドや車イスなどを借りたい。
- 現在利用している介護サービスを変更したい。
- 介護保険を利用したいがどこに相談すればいいかわからない。
- 介護保険でどのようなことが利用できるのか知りたい。



ご希望に応じて  
最適な ケアプラン  
を作成します。

0977  
23-7212

月曜日～金曜日  
8時30分～17時00分