

すこやか
Suboyaka



TSURUMI, S special edition
「持続血糖測定(CGM)」

健康管理センター

「最新16列CT装置の紹介」

「鶴見病院を利用される患者さんにご家族へ重要なお知らせ」

健康のワンポイント

「そのせき、結核ではありませんか？」



秋風に揺れる中津三光のコスモス

2023.October
Vol.601

広報誌「厚生連だより」

持続血糖測定 (CGM)

臨床工学技術科 主任 尾立 拓弥



持続血糖測定とは

一般的にはインスリンやGLP-1受容体作動薬(注射)を使用している患者さんは、患者さん自身による自己血糖測定を行います。しかしそれだけでは、1日を通した総合的な血糖値を確認することは困難です。そこで、血糖値を1日中続けて測定できるのが持続血糖測定法。「Continuous Glucose Monitoring」の頭文字をとって、「CGM(持続血糖測定)」と呼ばれています。CGMは、血糖値センサーを皮下に挿入し、血糖値そのものではなく、血糖値と近い動きをする間質液中のグルコース濃度を測定します。血糖値の変動や夜間の低血糖の有無を知ることができます。



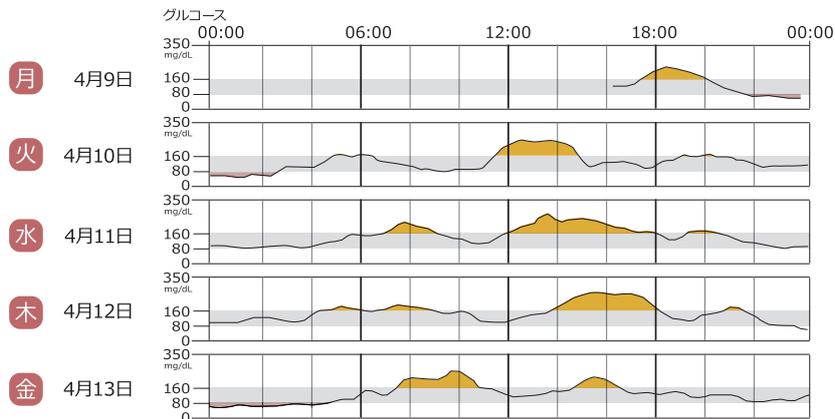
当院の治療実績

当院のCGMは、Abbott社製のFreestyleリブレ®とDexcom社製Dexcom G6®をご準備しています。違いはFreestyleリブレ®は腕に装着でき、専用機器やスマートフォンでの読み取りが可能で、Dexcom G6®はお腹に装着可能で専用機器やスマートフォンでの読み取りとなっています。Dexcom G6®では高血糖や低血糖の際にアラームで注意を促す機能が備わっています。装着方法や使用方法、取扱いの注意点は、当院の臨床工学技士が説明を行っています。装着説明の所要時間は5分~15分程です。

商品名(メーカー)	Freestyleリブレ(アボット)	Dexcom G6 CGMシステム(テルモ)
製品写真	 <p>Reader リブレLink (スマホアプリ) センサー</p>	 <p>トランスミッター モニター Dexcom G6 (スマホアプリ) センサー</p>
測定方法	isCGM	リアルタイムCGM
測定項目	<ul style="list-style-type: none"> 間質液中のグルコース濃度(血糖値に換算) 血糖値および血中β-ケトン体値(Reader:専用電極による) 	間質液中のグルコース濃度(血糖値に換算)
測定期間	センサー: 最長14日間 /1回留置あたり	センサー: 最長10日間 /1回留置あたり トランスミッター: 3か月間
測定結果の表示	スマホ/Readerでスキャン時に現在及び過去8時間分のデータを読み取り、表示	5分ごとにスマホ/モニターに送信され、常に表示
較正	不要(較正できない)	不要(必要に応じて較正可能)
低・高血糖時のアラート	なし	あり

なぜCGMが必要なのか

日内グルコースサマリー 2018年4月9日-2018年4月23日(15日)



左の図は一例ですが、例えばこの患者さんでは食後高血糖の一方で、これまで知ることのできなかった、夜間睡眠中の低血糖をとらえることができます。

夜間低血糖とは

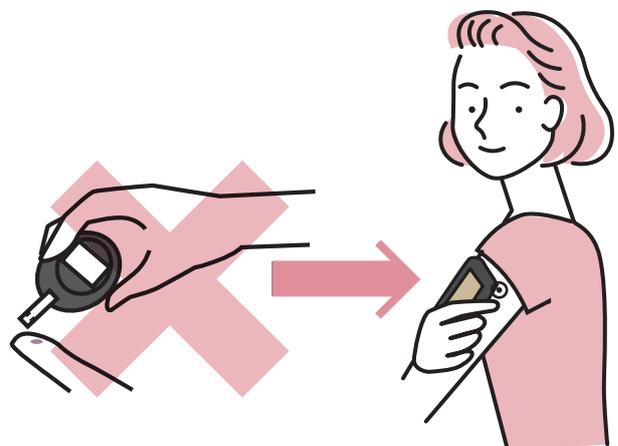
夜間低血糖の原因の一つはインスリンの過剰投与です。インスリンの投与量が多すぎると夜間に血糖値が下がり、低血糖状態が引き起こされます。食事のタイミングや量・内容、飲酒、日中の激しい運動・長時間の運動なども影響を与える要因です。悪夢を見る、寝汗をかく、朝起きた時の頭痛や倦怠感などがあるときには、睡眠中の低血糖を疑う必要があります。睡眠中は日中と違って低血糖に気付かないことが多いのです。夜間低血糖の検出には、CGMは有効です。

糖尿病治療について

糖尿病が怖いのは、危急もしくは数年して慢性の合併症を併発することです。日本では、死因の60%は、糖尿病をはじめとする生活習慣病が関わっているといわれています。数ある合併症の中でも、とりわけ命に危険を及ぼす合併症は、心筋梗塞、脳梗塞などの心血管疾患です。糖尿病を発症し、血糖値が高くなると、それだけで動脈硬化の危険もあがります。にもかかわらず、糖尿病の患者さんのうち、きちんと治療を受けている人は、6割程度だと言われます。

さらに治療を続けている人は半分ぐらいだそうです。

糖尿病治療では、低血糖を回避しながら高血糖を抑えるという、適切な血糖コントロールを行うことが重要です。



CGMのメリット

- 血糖値を24時間連続測定
- 「夜間の低血糖」や血糖上昇がわかる。
- 機器が小さく、端末操作の必要がない。
- 防水性が高く入浴も可能である。
- 血糖変動を正確に把握でき、患者さんにあった治療計画を立てることができる。

まとめると…

忙しくて血糖自己測定(SMBG)をきちんと行えない患者さんにおすすめ

糖尿病は、糖尿病とその予備軍を合わせ、日本には、2,000万人を超え、40歳以上で8人に1人とされています。70歳以上では、4割以上が糖代謝異常です。おおざっぱに言えば2人に1人ぐらいです。まさに国民病です。そのため、早めの予防と治療が重要となっていきます。



CGMの保険適用

療法を行っているすべての糖尿病患者が「保険適用の範囲で使用できる」と範囲が拡大されました。GLP-1受容体作動薬の注射療法は原則適用となりません。

おわりに

当院のCGMの機器は安心・安全にご使用できるように臨床工学技士がしっかり管理をしております。もし測定を希望される場合は、糖尿病・代謝内科担当医までご相談ください。ご不明な点、質問等ありましたら治療を担当する臨床工学技士がご説明いたしますので、臨床工学技術科までお問い合わせください。





最新16列CT装置の紹介

2001年より当施設では、肺がんの早期発見を目的とした肺がんCT検診を行っております。このたび、最新の16列CT装置に更新しましたのでご紹介をいたします。

今回更新したCT装置は、最新の機能によって画質を維持しつつX線の量を最大30%低減することができます。

胸部一般撮影画像

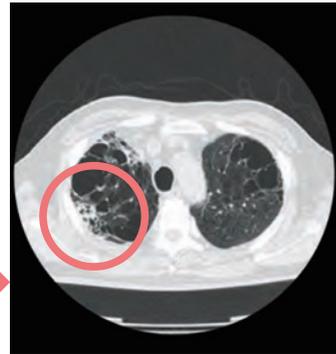


0.03%

肺がん検査 (税込5,500円)

レントゲン検査では判別できない数mmの病気を見つけます。

がん発見率
10倍



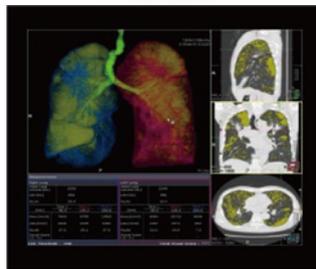
0.33%

高機能
CT装置に
よって



肺気腫検査 (税込3,300円)

肺気腫の範囲を数値化して病気の程度を測定します。



内臓脂肪検査 (税込2,200円)

メタボに関する内臓脂肪や皮下脂肪の面積を測定します。



これらの検査はすべて検診当日に追加することができますので、お気軽にお問い合わせください。

最後に

これらのCT検査を安心して安全に受けてもらえるように我々診療放射線技師は、今後も早期発見・早期治療を担えるよう努めていきたいと思っております。



鶴見病院を利用される患者さんにご家族へ 重要なお知らせ

鶴見病院は令和5年10月1日に紹介受診重点医療機関に指定されました。

令和6年4月1日より、かかりつけ医などからの紹介状をお持ちでない場合は選定療養費をご負担いただくようになります。



それは、かかりつけ医からの紹介状を持って
受診いただくことに重点をおいた医療機関です。

- この制度により、医療機関の混雑緩和や、スムーズな受診につながります。
- 紹介状がなく来院された場合は、一部負担金(3割負担等)とは別に、「特別の料金」がかかる場合があります。

上手な/
医療の
かかり方

症状

かかりつけ医

紹介状を持って
「紹介受診重点医療機関」へ

2023年新制度スタート



初診時・再診時 選定療養費とは

国（厚生労働省）が「初期治療は地域の医院やかかりつけ医で、高度・専門医療は病院で行う」という医療機関の機能分担の推進と、かかりつけ医の推奨を図るために定めた制度で、**紹介状なしに200床以上の病院に受診した場合に保険適用の診療費とは別に選定療養費をご負担いただく制度です。**

初診

初診時選定療養費

¥7,700(税込)

●次のような場合には、初診時選定療養費をご負担いただきます。

1. 他の医療機関より、紹介状なしで初めて受診する場合。
2. 今回の受診が、今までの診療と同一病名同一症状であっても、患者さんが任意に**診療を中止して3か月以上経過**した場合。
3. 傷病が一旦**治癒もしくは治癒に近い状態**までになり、その後再発した場合。
4. 急性疾患で受診したあと、他の診療科を初めて受診する場合。
(風邪をひいて受診したあと、2か月後に打撲で受診した場合など。)
5. 同日に複数の診療科を初診で受診された場合。

再診

再診時選定療養費

¥3,300(税込)

●次のような場合には、再診時選定療養費をご負担いただきます。

1. 他の医療機関への「紹介状」をお渡しできるまで病状が安定した患者さんが、ご自身の判断で当院で診察を希望する場合。
 2. 他の医療機関に紹介した患者さんが、ご自身の判断で当院で診察を希望する場合。
 3. 通院中の診療科以外の診療科を、紹介状または院内紹介なしで受診する場合。
- ※前回受診日より3か月を経過するなど初診の対象となった場合は初診時選定療養費になります。

●次に該当する方は、選定療養費はいただきません。

1. 当院の他の診療科または当健康管理センターから院内紹介されて受診する場合。
2. 他の医療機関からの、紹介状をお持ちの方。
3. 生活保護による、医療扶助の対象となる方。
4. 特定疾患など、各種公費負担制度受給対象の方。(乳、子、難、胃は対象外)
5. 労働災害・公務災害で受診の方。
6. 救急車で当院に搬送された方。

【そのせき、結核ではありませんか？】

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。
結核菌の混ざった咳がせきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによってうつります。ただし、結核に感染したからといって、必ず発病するわけではありません。

結核の初期症状

- 2週間以上続くせき
- 長引くからだのだるさ
- たん(血たん)がでる
- 微熱が続く



結核は治療すれば治る病気です。
気づかず治療が遅れると、重症になって治らないばかりか、周りの人に感染させる恐れがあります。
気になる症状がある時は早めに医療機関を受診しましょう。

大分県厚生連健康管理センター農協関係者健診受診者数

JA名	エリア名	受診者数	
JA おおいた	東部エリア	国東	103
		姫島	2
		杵築	152
		山香	3
	中部エリア	大分	33
		由布	56
	南部エリア	臼杵	31
		野津	2
		佐伯	20
	豊肥エリア	豊後大野	23
		竹田	21
	北部エリア	豊後高田	17
		中津	37
		宇佐	37
		安心院	10
	西部エリア	日田	16
玖珠		17	
九重		3	
JA べっぶ日出		93	
大分大山町農協		0	
JA 下郷		0	
合計		676	
8月受診者数		4,353	

編集後記

10月に入り、秋らしく過ごしやすい季節になりました。
今年インフルエンザが流行しておりますが、『食欲の秋』に因んでしっかり栄養を取り、体調を崩すことなく元気に過ごしましょう。

N.S

