

TSURUMI, Special edition
「パルスオキシメータ」

健康管理センター

「4月・5月・6月上旬」

早期健康診断ご予約受診者限定

早期受診者キャンペーンのご案内」

介護老人保健施設シエモア鶴見

「鬼は外、福は内」

「令和7年1月よりシエモア鶴見は
「超強化型施設」となりました。」

健康のワンポイント

「花粉症対策について」

すこやか
Sukoyaka



日出町大神 ミモザの木立ち

2025.March

Vol. 618

広報誌「厚生連だより」

パルスオキシメータ

臨床工学技術科 主任 尾立 拓弥



パルスオキシメータとは

新型コロナウイルスの感染が拡大する中で、パルスオキシメータ(pulse oximeter)は感染者の肺炎の早期発見に有効な機器として軽症者宿泊施設での活用も始まり、一般家庭に購入できる医療機器として広まりました。ただ実際の知識はまだまだ一般の方には知られていません。

例えば、「パルスオキシメータの数値によって、新型コロナウイルスの感染判断ができる」という誤った認識が一部で広まり、パルスオキシメータを感染予防目的のために一般家庭で購入されるケースも増えていると聞きます。

パルスオキシメータは、動脈血酸素飽和度(SpO_2)と脈拍数を採血することなく、指先などに光をあてることによって測定する装置で、病院の手術室や集中治療室、内科、呼吸器科、循環器科の外来・病棟などで、幅広く使用されています。

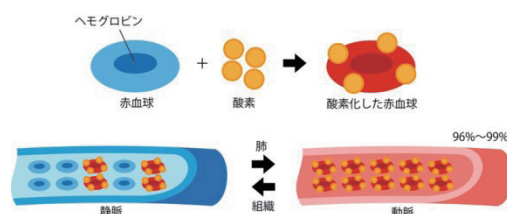
病状の重症度の判断には有効で、急性呼吸不全を起こす可能性のある慢性疾患患者の日常管理や、医療機関・介護施設などでの患者・入所者の病状判断に重要な機器です。今回はパルスオキシメータの正しい情報をお伝えすることを目的に、本資料が報道関係の皆様の一助となれば幸いです。



何を測定しているのか?

パルスオキシメータで測るのは「動脈血酸素飽和度(と脈拍数)」です。動脈(心臓から全身に運ばれる血液)に含まれる酸素の飽和度を、皮膚を通して測っているの、その測定値を SpO_2 (エスピーオーツー)と呼びます。採血などの方法によって動脈血の酸素飽和度を測定したものは SpO_2 と区別するため SaO_2 (エスエーオーツー)と呼ばれています。

酸素の飽和度とは血液中の酸素の大半(正常なら99%近く)は赤血球の中にあるヘモグロビンによって運ばれます。飽和とは最大限の状態を指すので、酸素飽和度とはヘモグロビンが運べる最高の状況に対し、実際に、肺にある酸素を血液中にどれだけ取り込んで体に運んでいるかを表します。



パルスオキシメータの必要性

パルスオキシメータは、血液の酸素供給が正常に行われているかどうかを、リアルタイムで測定できる医療機器です。生命維持のための最低限必要な酸素供給力が失われないように、連続的に監視するための目的です。ただ酸素は必要なものではありませんが、その一方で過剰な酸素は体に悪影響(酸素中毒)をもたらすこともあります。パルスオキシメータによって、適正な酸素吸入量を判断することにも使われます。

生きるために必要な酸素、健康であるために必要な酸素が、十分に体に供給されているかどうかを確認するために酸素飽和度は測られます。一般的に96～99%が標準値とされています。



使用方法

一般的に多い指先で測るクリップタイプのパルスオキシメータの場合は、指の爪を上に向けて装置(プローブ)の奥までしっかり挿入することで、簡単にSpO₂を測定できます。正しくSpO₂を測定するには、取扱説明書を必ず確認しましょう。また、機器の操作方法以外にも注意が必要です。

測定値に影響を及ぼす事象

- ・安静にしているか(運動直後では誤差が生じるため)
- ・体動はないか
- ・冷感はないか
- ・マニキュアをしていないか
- ・動脈の血流を検知しているか
- ・指の位置は適正か

以上の事象を確認をして、測定しましょう。

しかしSpO₂の変化がわずかであっても脈拍数が少ない場合は、その他の要因で脈拍数が少なくなっていることがあります。

疾患による測定値の変化



呼吸機能や心機能が低下し、正常に酸素を供給できなくなるとSpO₂は低下します。

例えば、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や気管支喘息では、風邪や気管支炎などにより気道感染を起こし、症状が悪化すると酸素の取り込みが不十分になります。この場合、命に関わる場合がありますので、SpO₂が普段の値から3~4%低下した時には、早めの受診が必要です。また、90%を下回った場合は、呼吸不全の状態になっている可能性があります。この場合、心臓や脳など重要な臓器への酸素供給が不十分となり、障害を起こすことがあります。普段のSpO₂の値は測定の状態によっても様々ですので、症状が安定した状態で安静にしている時の値と比較することが大切です。また、測定値を安易に自己判断することは大変危険です。他の要因により測定結果からは見えないリスクも潜んでいる可能性もあることから、気になる症状がある場合などは早めにかかりつけ医を受診する、または専門医へ相談することが重要です。

Q&A

Q 登山や高所に旅行する際、測定したほうが良い?

A 標高が高くなるにつれ気圧が下がるために酸素が不足します。ですので測定したほうが良いです。特に高齢の方には高山病の早期発見に役に立ちます。

Q 機器の購入に関して公的な補助はあるか?

A 重度障害者日常生活用具給付事業と難病患者等日常生活用具給付事業の2つの公的な助成制度があります。給付事業は自治体により異なります。詳細は各自自治体の福祉課や病院の総合センター、医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

Q 機器の価格や精度に違いがあるか?

A 残念なことにあります。国家規格であるJISやISOの基準が設けられているものが良いです。もっと簡単に言えば、「測定精度が開示されている機器」を選ぶと良いです。

おわりに

当院の機器は安心・安全にご使用できるように臨床工学技士がしっかり管理をしております。何かご不明な点、質問等ありましたら、臨床工学技術科までお問い合わせください。





大分県厚生連
健康管理センター

4月・5月・6月上旬 早期健康診断ご予約受診者 限定
早期受診者キャンペーンのご案内

期間: 令和7年4月7日～令和7年6月13日まで
対象期間内に『健康診断』のご受診をいただいた方



下記の検査の中から一つ**いずれかの検査を健康診断受診当日にプレゼント**します

A. インスリン抵抗性検査 《通常価格: 2,200円》

※血糖値を下げるインスリンが正常に働いているかを調べます

B. 心不全検査(NT-proBNP) 《通常価格: 2,750円》

※心臓から分泌されるホルモン量を測定し、機能の低下の有無を調べます

C. ビタミンD検査 《通常価格: 2,200円》

※骨の形成や感染症、がんに対する免疫機能に重要な役割がある
ビタミンDを調べます

対象者 特定健診以上の検査を受診の方は全て対象

《STEP 1》: キャンペーン対象者であることを確認し、プレゼントを選択する 《

上記の検査項目**A・B・Cからいずれか1つ**を選んで

電話 or 受付時 に伝えてください



《STEP 2》: 健診日当日採血 《

通常の採血で取らせていただいた血液で検査を行います

※別で改めて採血は行いません

健診結果をスマホでいつでも見られるようになりました!



健康番組を
見ているとき



健診結果の共有



災害時の
バックアップ

大分県厚生連健康管理センター

TEL: 0977-23-7112 (代表)
0977-75-6154 (予約専用)
FAX: 0977-23-7976
<http://www.ok-kenkou.com/>





大分県厚生連
介護老人保健施設シエモア鶴見

鬼は外、福は内
令和7年1月よりシエモア鶴見は「超強化型施設」となりました。

入所

入所フロアにて「節分レク」を行いました。職員が扮する鬼や、鬼を描いたボードに「鬼は外!福は内!」の掛け声とともに、豆に見立てた玉を投げて邪気払いをしました。普段では見られない真剣な表情で投げる方や力強い投球(豆)をされる方、鬼にも優しい方など、ご利用者さま方皆さん笑顔で参加されました。『笑う門には福来る』、節分を通して皆さんにたくさんの“福”が来ることを願います。



通所

通所では、赤鬼と青鬼のオブジェを作りました。新聞紙で形を整え、周りにお花を貼り付けて完成です。「鬼もこれくらい可愛いと外に追い出さなくてもいいかもね」と、ご利用者さま方も皆さん笑顔になられて、きっと今年も「笑福」が来てくれていることと思います。
シエモア鶴見の受付カウンターに飾っていますので、お越しの際は是非ご覧ください。



令和7年1月よりシエモア鶴見は「超強化型施設」となりました。/

新たな施設区分では、専門的なケアを提供するためにスタッフのスキル向上や増員等を行い、お一人おひとりの健康管理やリハビリ支援など、より一層充実したサービスをご提供して、ご利用者さまの自立をさらに支援してまいります。また、スタッフの負担軽減とご利用者さまの介助に対する不安を緩和するため介護ロボットを導入するなど介護環境の改善も行っています。

シエモア鶴見では、今後とも地域の皆様に愛され、信頼される施設を目指して、スタッフ一同、心を込めたサービスを提供してまいります。

なお、施設区分の変更により施設利用料が変更になりました。

料金の詳細や、老健施設のご利用については、以下へお気軽にお問い合わせください。

大分県厚生連
介護老人保健施設シエモア鶴見

入所についてのお問い合わせ先
TEL:0977-23-7113
FAX:0977-23-7996
<http://www.ok-chezmoi.com/>



NOTICE

最先端のX線血管撮影装置(頭腹部用)を導入しました

患者さんの安全面にも配慮された検査が可能です

最新の平面検出器 (FPD) とデジタル画像処理技術で放射線被ばく線量が大幅に低減され、さらに造影剤使用量も少なくなって、患者さんの安全面にも配慮された検査です。

AI (Deep Learning) を用いた画像処理技術によって、ノイズ成分が少なく鮮明な透視画像をリアルタイムに描出可能です。

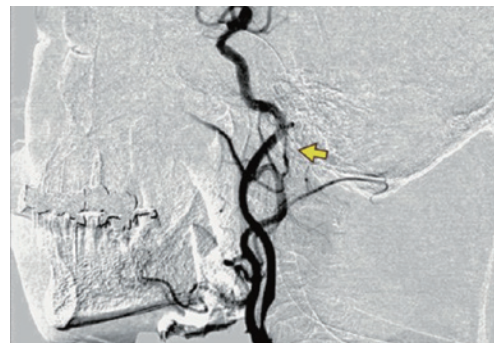
独自の高精細検出器(HiDef-Detectoor)を搭載しています



独自の**高精細検出器**が搭載され、画素サイズ76umを実現し、今まで以上に高精度な画像検査が受けられます。

◀ キヤノンメディカルシステムズ製
X線診断システム(頭腹部用)

血管撮影装置の画像例…
高画質なデジタル画像で病変の
早期発見に努めます



頭部(総頸動脈狭窄) ▶

このたび、鶴見病院では最新の血管撮影装置「Alphenix(アルフェニクス)」を導入いたしました。本装置は、キヤノンメディカルシステムズ製の高度な技術を搭載し、より精密で安全な血管撮影を可能にする次世代型のシステムです。

「Alphenix」は、最新のデジタル画像処理技術を採用し、高精細な画像を提供することで、より正確な診断をサポートします。また、被ばく線量の低減技術により、患者さんの負担を最小限に抑えることができます。さらに、柔軟なアーム設計により、様々な手技に対応しやすく、スムーズな検査・治療を実現します。

これにより、当院では血管に関連する疾患の診断・治療をより精密かつ迅速に行うことが可能となりました。特に、脳梗塞や緊急疾患に対する迅速な対応が求められる場面において、大きな効果を発揮します。

地域の皆様に安心して医療を受けていただける環境を整えるため、最新の医療機器の導入とともに、医療スタッフの研修・教育にも力を入れています。「Alphenix」の導入により、これまで以上に質の高い医療を提供できることを確信しております。

今後も鶴見病院は、患者さんの健康を第一に考え、最新の技術を取り入れながら、より高度な医療を提供してまいります。血管疾患に関する診断・治療をご検討の際は、ぜひ当院にご相談ください。

花粉症対策について

今年も花粉の季節がやってきます。

大分県の今年の花粉飛散量は、日本気象協会の「花粉飛散情報」によると、例年より多く、前シーズンと比べると大幅に増加見込みです。しっかりと対策をとって、花粉の季節を乗り切りましょう！

花粉症対策の一例

1 食生活での予防

- ・暴飲暴食を避ける
- ・過度の飲酒を控える等

2

生活習慣での予防

- ・帰宅後のうがいや洗顔
- ・早寝早起き
- ・適度な運動
- ・服装
(特に一番上に着る衣類の素材)
・こまめな掃除等

3

花粉対策グッズの活用

- ・帽子
- ・ゴーグル(眼鏡)
- ・マスク
- ・空気清浄機等



大分県厚生連健康管理センター
農協関係者健診受診者数

JA 名	エリア名		受診者数
JA おおいた	東部エリア	国東	60
		姫島	2
		杵築	60
		山香	0
	中部エリア	大分	50
		由布	18
	南部エリア	臼杵	14
		野津	3
		佐伯	11
	豊肥エリア	豊後大野	23
		竹田	65
	北部エリア	豊後高田	14
		中津	37
		宇佐	36
		安心院	1
	西部エリア	日田	5
		玖珠	20
		九重	0
JA べっふ日出			75
大分大山町農協			2
下郷農協			0
合 計			496
	1月受診者数		2,753

編集後記

季節は春となり、桜が咲く季節となりました。季節の変わり目は体調を崩しやすくなるので、休養もしっかり取って、新年度を迎えましょう。

N.S

